Haus Wieden wohnen & pflege im Alter
Wiedenstrasse 44
9470 Buchs SG
Telefon 081 750 65 45
info@haus-wieden.ch
www.haus-wieden.ch

Veranstaltungen 08.04.-14.04.2024

KW 15			Was	Wo
Montag	08.04.2024	08:30-11:00	Fitness an den Geräten	Wiedenblick, 3. Stock, Fitnessraum
		10:00-11:00	Gedächtnisanregung	Wiedenbach, 3. Stock, Aktivierungsküche
		13:30-16:00	Klangmassage	Bewohnerzimmer
		14:00-16:00	Jassen	Schlossblick
		14:00-15:30	Wohlfühloase	Wiedenblick, 3. Stock, Fitnessraum
		14:30-16:00	Spielnachmittag	Wiedenpark
Dienstag	09.04.2024	09:30-10:15	Kraft und Bewegung	Treffpunkt
		10:30-11:15	Gedächtnisanregung	Wiedenpark
		13:30-16:00	Klangmassage	Bewohnerzimmer
Mittwoch	10.04.2024	09:30-10:30	Gedächtnistraining	Wiedenbach, 3. Stock, Aktivierungsküche
		10:30-11:15	Gymnastik	Sonnenstube
		14:00-16:00	Spielnachmittag	Sonnenstube
Donnerstag	11.04.2024	08:30-11:00	Fitness an den Geräten	Wiedenblick, 3. Stock, Fitnessraum
		10:00-11:00	Bewohner-Treff	Treffpunkt
		10:30-11:15	Gymnastik	Wiedenpark
		15:00-16:00	Yoga im Sitzen	Wiedenblick, 3. Stock
Freitag	12.04.2024	10:00-13:00	Kochgruppe	Wiedenbach, 3. Stock, Aktivierungsküche
		14:30-15:30	Sitztanz	Treffpunkt
Samstag	13.04.2024		Keine Veranstaltungen	
Sonntag	14.04.2024		Keine Veranstaltungen	

Wir wünschen Ihnen eine lustige Woche